



Sol-Eveil • No Siren : 510 161 706

Accueil de stages • Séjours de ressourcement • Gîte

Sol-Eveil

À la Soleillette

151 impasse de la Soleillette

74250 Bogève, France

lasoleillette@orange.fr

Tél. : 04 50 36 64 97

Information aux organisateurs et participants

Afin de bien préparer votre séjour à la Soleillette, nous vous remercions de prendre connaissance des informations ci-dessous et d'informer les participants sur les modalités pratiques, les conditions de réservation/annulation ainsi que sur les « Consignes pour le séjour ». Toute information/question provenant des participants doit être centralisée auprès de l'organisateur qui les communiquera à la Soleillette ; le Centre ne traite qu'avec l'organisateur du stage.

Informations pour les organisateurs et participants :

Locaux

Salle de travail : La salle est vide de matériel au départ. Les organisateurs sont chargés d'annoncer les besoins en matériel dans la salle (voir liste du matériel disponible ci-dessous dans « Informations pour les organisateurs ») dans la fiche de réservation et fiche pré-stage. Les organisateurs et participants sont chargés d'amener l'équipement supplémentaire nécessaire au bon déroulement du stage. Les activités de peinture ne sont pas autorisées dans la salle.

Les chambres :

- 16 chambres et 30 couchages. Pour voir la description de chaque chambre, se référer au document « Description des chambres » sur notre site.
- Les lits sont équipés de protège-matelas, de couettes et d'oreillers ; couverture de laine en réserve. Possibilité de louer les draps sur place, voir « autres locations » ci-dessous.

Les résidents amèneront :

- Un drap-housse (simple ou double selon la chambre attribuée)
- Une housse de couette (simple 140cm ou double 220 cm, selon la chambre attribuée)
- Une taie d'oreiller (45x60 cm)
- Serviette de toilette, etc.
- Chaussons d'intérieur
- Affaires de toilettes personnelles (savon, gel douche ; etc.)
- **Les sacs de couchage et autre type « sacs à viande » ne sont pas autorisés**

Tarifs chambre par personne et par jour (fonctionnement sur 24h voir « horaires ci-dessous » :

Le centre ouvre ses portes pour un minimum de 12 personnes par jour et pour un minimum de 2 jour complet (4 jours minimum pour les mois de juillet et août).

- En chambre de 2 personnes avec WC-douche dans la chambre : 40€ p.p./p.j. (Supplément chambre individuelle + 18€)
- En chambre de 2 personnes avec lavabo et WC-douche dans couloir : 36€ p.p./p.j. (Supplément chambre individuelle + 16€)

Tarif sans nuitée : La Soleillette étant un centre résidentiel, les personnes qui vivent dans les environs et participent à un stage devront payer le tarif de 18€ par jour. Cette possibilité n'est applicable que lorsque le groupe est constitué d'un minimum de 15 résidents pour le séjour complet.

Camping : Le camping n'est pas possible sur le lieu.

Animaux domestiques : Les animaux domestiques ne sont pas admis dans le centre.

Autres locations : Location de literie 16€ par personne pour le séjour. Location de drap supplémentaire pour les matelas de la salle de travail : 4€. Location de serviette de toilette 4€. Location de tapis de yoga : 3€ (+ dépôt 10€ rendus). Prière de nous informer à l'avance dans la fiche pré-stage.

L'encaissement de la totalité du séjour se fait à l'arrivée entre l'hôte et les participants ou en totalité avec l'organisateur. A cet effet, nous remercions les participants d'arriver suffisamment à l'avance pour le paiement de l'hébergement. Aucun arrangement spécial ni remboursement ne sera effectué en cas d'arrivée tardive ou départ prématuré d'un ou de plusieurs participants s'il n'a pas été annoncé dans la fiche pré-stage envoyé 7 jours avant le début du stage.

Comme stipulé dans le point 8 des conditions de réservation, une retenue de 72€ se fera sur le séjour de tout participant se désistant dans les 7 jours. Cette retenue se fera sur les arrhes déposées par l'organisateur si aucun virement n'a été fait par le participant absent.

Mode de paiement : Le paiement de la totalité du séjour se fait par chèque (à l'ordre de SolEveil) ou en espèces à l'arrivée. SolEveil n'est pas équipé pour le paiement par carte, merci d'en aviser les participants. Les virements bancaires sont acceptés si exécutés en tout cas 72h avant votre arrivée et la preuve de paiement envoyée par email ou présentée à l'accueil. Pour les virements internationaux, nous contacter au préalable.

Horaires

Note 1 : Pour les séminaires commençant le soir, l'heure d'arrivée des participants est fixée à 18h00 au plus tôt. Pour les séminaires commençant le matin, l'heure d'arrivée des participants est fixée à 9h00 au plus tôt. L'heure de départ de la Soleillette, le dernier jour du stage, est fixée à 17h00 au plus tard.

Les tarifs sont calculés par tranches de 24h, comptés par moitié jour/nuit.

Exemple 1 : Arrivée vendredi à 18h et fin de stage dimanche entre 12h et 17h = 2 jours.

Exemple 2 : Arrivée le vendredi entre 9h et 14h et fin de stage le dimanche entre 12h et 17h = 2.5 jours.

Exemple 3 : Arrivée vendredi à partir de 18h et fin de stage dimanche après 17h et jusqu'à lundi matin 10h = 2,5 jours.

Note 2 : Le jour du départ, il peut vous être demandé de libérer les chambres en matinée si un autre groupe commence le jour même à 18h ou le lendemain.

Contact - svp par email : lasoleillette@orange.fr

Itinéraire : voir <http://www.soleillette.com/situation.html> ou [Google maps](#) . Attention de préférence passer par Viuz-en-Sallaz puis village de Bogève car le GPS peut vous faire passer par Sevraz (route étroite) ou autre chemin agricole.

Voitures et Parking : 10 places devant la maison (7 places droites – veuillez vous garer suffisamment près les uns des autres - et 3 voitures en perpendiculaires derrière les 7), les autres devront se garer au village de Bogève, sur le grand parking en face des ateliers municipaux, à 10 minutes à pied de la Soleillette.

Informations pour les organisateurs seulement :

Arrivée des organisateurs : Les organisateurs peuvent arriver à partir de 16h sur les lieux afin de s'installer et mettre en place le matériel avant l'arrivée du groupe. Merci de nous communiquer votre heure d'arrivée au plus tard 48h avant le début du stage.

Salle de travail : Le coût de la salle de séminaire et de son matériel est de 80€ par jour et sera réglé par l'organisateur/animateur.

Le matériel mis à disposition sur demande de l'organisateur :

Appareil stéréo avec 4 haut-parleurs, matelas (20 maximum), possibilité de louer des draps pour travail sur matelas, tableau de conférence (flip-chart et papier), couvertures et coussins.). Possibilité d'ajouter des rideaux épais pour obscurcir la salle (si besoin pour votre stage). 30 sièges de méditation, petits tapis pour mettre sous les sièges, 25 chaises sur pied. Possibilité de louer des tapis de yoga (dépôt demandé). *Pour tout aménagement spécifique dans la salle, informez-nous au préalable. Le sol est en parquet (pas de*

chaussures svp). La salle est équipée d'une cheminée ; le bois peut vous être fourni sur place pour un tarif de 6 €. La salle est chauffée en hiver (ou entre saison) par un poêle à pellet et chauffée à 21°C ou inférieur si demandé.

Gratuité : Une gratuité est accordée pour l'hébergement de l'animateur ou organisateur sous condition d'un total de 15 participants payants et résidents dans le centre pour la totalité du séjour.

Une deuxième gratuité accordée pour un minimum de 25 participants payants et résidents dans le centre pour la totalité du stage.

Cuisine : La cuisine est en gestion libre et sa location est incluse dans le prix du logement. Elle doit être remise en état après chaque stage (une caution de 30€ est demandée). Sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec un traiteur végétarien qui a l'habitude de travailler pour nos groupes.
