



Sol-Eveil • No Siren : 510 161 706

Accueil de stages • Séjours de ressourcement • Gîte

Sol-Eveil

À la Soleillette

151 impasse de la Soleillette

74250 Bogève, France

lasoleillette@orange.fr

Tél. : 04 50 36 64 97

## Information aux organisateurs et participants

*Afin de bien préparer votre séjour à la Soleillette, nous vous remercions de prendre connaissance des informations ci-dessous. Nous vous demandons d'informer les participants sur les modalités pratiques, les conditions de réservation/annulation ainsi que les « Consignes pour le séjour ». Toute information/question provenant des participants doit être centralisée auprès de l'organisateur qui les communiquera à la Soleillette ; le Centre ne traite qu'avec l'organisateur du stage.*

### Equipement des locaux

**Salle de travail :** La salle est vide de matériel au départ. Merci d'annoncer vos besoins en matériel (voir ci-dessous) en salle dans la fiche de réservation et d'amener l'équipement supplémentaire nécessaire à votre stage.

Appareil stéréo avec 4 haut-parleurs, matelas (20 maximum), possibilité de louer des draps pour travail sur matelas, tableau de conférence (flip-chart et papier), couvertures et coussins. Le sol est en parquet (pas de chaussures svp). Possibilité d'ajouter des rideaux épais pour obscurcir la salle (si besoin pour votre stage). 29 sièges de méditation, petits tapis pour mettre sous les sièges, 25 chaises sur pied. Possibilité de louer des tapis de yoga (dépôt demandé). *Pour tout aménagement spécifique dans la salle, nous pré-aviser.*

### Les chambres :

- 10 chambres à 2 lits simples, 3 chambres avec un lit double, 3 chambres à un lit simple (voir «description des chambres» sur le site) ;
- 11 chambres possèdent un WC-douche dans la chambre, 2 chambres doubles avec lavabo partagent un WC-douche dans couloir ; 3 chambres individuelles avec lavabo partagent un WC-douche dans couloir (voir détails dans « Description des chambres »)
- Les lits sont équipés de protège-matelas, de couettes et d'oreillers. Couverture de laine en réserve (possibilité de fournir la literie, voir « autres locations » ci-dessous).

### Les résidents amèneront :

- Un drap-housse (simple ou double selon la chambre attribuée)
- Une housse de couette (simple 140cm ou double 220 cm, selon la chambre attribuée)
- Une taie d'oreiller (45x60 cm)
- Serviette de toilette, etc.
- Chaussons d'intérieur
- Affaires de toilettes personnelles (savon douche ; etc.
- Pas de sac de couchage svp

*Vous pouvez utiliser le document « Description des chambres » pour répartir les participants dans les chambres et nous le renvoyer en remplacement de la fiche pré-stage. A défaut, nous répartirons les participants au hasard à l'arrivée.*

### Tarifs par personne et par jour (fonctionnement sur 24h et non par nuitée):

**Logement :** Le centre ouvre ses portes pour un minimum de 10 personnes par groupe et pour un minimum de 2 jours complets.

- En chambre de 2 personnes avec WC-douche dans la chambre: 36€ p.p./p.j. Avec lavabo et WC-douche dans couloir : 32€ p.p./p.j.
- En chambre individuelle avec WC-douche dans la chambre : 50€ p.p./ p.j. Avec lavabo et WC-douche dans couloir : 46€ p.p./p.j.

**Tarif sans nuitée** : La Soleillette étant un centre résidentiel fonctionnant par 24 heures (jour/nuit), les personnes qui ne logent pas sur place (parce qu'ils vivent dans les environs) et participent à un stage devront payer le tarif de 16€ par jour. Ceci est possible lorsque le groupe est constitué d'un minimum de 15 résidents.

**Camping** : Le camping n'est autorisé que lorsque le Centre est plein (toutes les chambres utilisées) et à certains endroits du terrain. Les campeurs contribueront aux frais d'utilisation des locaux communs et sanitaires pour une somme de 22€ par jour.

**Salle de travail** : Le coût de la salle de séminaire et son matériel est de 60€ par jour et sera réglée par l'organisateur/animateur.

**Gratuité** : Une chambre avec un lit double est accordée pour l'hébergement de l'animateur ou couple d'animateurs sous condition d'un total de 15 participants payants et résidents pour la totalité du séjour. Une deuxième chambre à 1 lit sera accordée pour un minimum de 25 participants payant et résidents pour la totalité du stage.

**Cuisine** : La cuisine est en gestion libre et sa location est incluse dans le prix du logement. Elle doit être remise en état après chaque stage (une caution de 30€ est demandée). Nous pouvons vous mettre en relation avec un traiteur végétarien.

**Autres locations** : Location de literie 15€ par personne pour le séjour. Prière de nous le faire savoir à l'avance dans la fiche pré-stage. Location de drap supplémentaire pour les matelas de la salle de travail = 3€. Location de serviette de toilette 3€. Location de tapis de yoga: 3€ (+ dépôt 10€ rendus).

**L'encaissement** de la totalité du séjour se fait à l'arrivée entre l'hôte et les participants ou en totalité avec l'organisateur. A cet effet, nous vous remercions d'aviser vos participants d'arriver suffisamment à l'avance pour régler avant de commencer le stage. Aucun arrangement spécial ni remboursement n'est dû pour arrivée tardive ou départ prématuré de participants s'il n'a pas été annoncé 7 jours à l'avance dans la fiche pré-stage.

Les annulations de participants annoncés dans la fiche pré-stage et qui annulent dans les 7 jours sont facturés selon les conditions de réservation point 11. L'organisateur doit s'assurer de le prévoir dans ses arrhes avec les inscrits.

**Mode de paiement** : Le paiement de la totalité du séjour se fait par chèque (à l'ordre de SolEveil) ou espèces à l'arrivée. SolEveil n'est pas équipé pour le paiement par carte, merci d'en aviser les participants. Les virements bancaires sont acceptés si exécutés avant votre arrivée et preuve de paiement envoyées par email ou présentée à l'accueil. Virement international : voir frais additionnels dans les conditions de réservations.

## Horaires

**Note 1** : L'heure d'arrivée des participants pour les séminaires commençant le soir est 18h00. L'heure maximale de fin de stage le dernier jour est 17h avec départ à 17h30 au plus tard. Avec ces horaires ; un stage de weekend par exemple compte 2 jours complets. Les séminaires débutant le matin (9h minimum) ou en début d'après-midi seront facturés une demi-journée supplémentaire à leur nombre de jours complets ainsi que les séminaires se terminant au-delà de 17h le dernier jour.

*Par exemple : arrivée vendredi 9h ou 14h et fin de stage à 16h ou 17h = 2.5 jours ou arrivée vendredi 9h et fin de stage dimanche au-delà de 17h jusqu'à lundi matin 8h = 3 jours.*

**Note 2** : Le jour du départ, il peut être demandé de libérer les chambres en matinée si un autre groupe commence à 18h le même jour.

**Contact** - svp par email : lasoleillette@orange.fr ou si urgent : +33 450 36 64 97 ou 06 42 10 56 44

**Itinéraire** : voir <http://www.soleillette.com/situation.html> ou [Google maps](#)

**Voitures et Parking** : 10 places devant la maison (7 places droites – veuillez vous garer suffisamment proche les uns des autres - et 3 voitures en perpendiculaires derrière les 7), les autres devront se garer au village de Bogève, sur le grand parking en face des ateliers municipaux, à 8 minutes à pied de la Soleillette.