



Sol-Eveil • No Siren : 510 161 706

Accueil de stages • Séjours de ressourcement • Gîte

Sol-Eveil

À la Soleillette

151 impasse de la Soleillette

74250 Bogève, France

lasoleillette@orange.fr

Tél. : 04 50 36 64 97

Information aux organisateurs et participants

Afin de bien préparer votre séjour à la Soleillette, nous vous remercions de prendre connaissance des informations ci-dessous. Nous vous demandons d'informer les participants sur les modalités pratiques, les conditions de réservation/annulation ainsi que les « Consignes pour le séjour ». Toute information/question provenant des participants doit être centralisée auprès de l'organisateur qui les communiquera à la Soleillette.

Equipped des locaux

Salle de travail :

Appareil stéréo avec 4 haut-parleurs, matelas (25 maximum), possibilité de louer des draps pour travail sur matelas, tableau de conférence, couvertures et coussins. Le sol est en carrelage et habillé d'une moquette en laine. Possibilité d'ajouter des rideaux épais pour obscurcir la salle. 29 sièges de méditation, 25 chaises sur pied. Possibilité de louer des tapis de yoga (dépôt demandé). *Pour tout aménagement spécifique dans la salle, nous pré-aviser.*

Merci d'annoncer vos besoins de matériel en salle dans la fiche de réservation et d'amener l'équipement supplémentaire nécessaire à votre stage.

Les chambres :

- 10 chambres à 2 lits, 3 chambres avec un lit double, 2 chambres à un lit simple (voir « description des chambres » sur le site) ;
- 11 chambres possèdent un WC-douche. 2 chambres doubles avec lavabo partagent un WC-douches dans couloir ; 2 chambres individuelles avec lavabo partagent un WC-douche dans couloir.
- Les lits sont équipés de protège-matelas, de couettes et d'oreillers. Couverture de laine en réserve (possibilité de fournir la literie, voir « autres locations » ci-dessous).

Les résidents amèneront :

- Un drap-housse (simple ou double selon la chambre attribuée)
- Une housse de couette (simple 140cm ou double 220 cm, selon la chambre attribuée)
- Une taie d'oreiller (45x60 cm)
- Serviette de toilette, etc.
- Chaussons d'intérieur
- Pas de sac de couchage

Vous pouvez utiliser le document « Description des chambres » pour répartir les participants dans les chambres et nous le renvoyer en remplacement de la fiche pré-stage. A défaut, nous répartirons les participants au hasard à l'arrivée.

Tarifs par personne et par jour :

Logement : Le centre ouvre ses portes pour un minimum de 10 personnes par groupe et pour un minimum d'un weekend, comptés 2 jours complets.

- En chambre de 2 personnes avec WC-douche dans la chambre: 36€ p.p./p.j. Avec lavabo et WC-douche dans couloir : 32€ p.p./p.j.
- En chambre individuelle avec WC-douche dans la chambre: 50€ p.p./ p.j. Avec lavabo et WC-douche dans couloir : 46€ p.p./p.j.

Hors nuit : La Soleillette étant un centre résidentiel, les personnes qui ne logent pas sur place mais participent à un stage devront payer le tarif de 16€ par jour. Ceci est possible lorsque le groupe est constitué d'un minimum de 12 résidents. Les personnes souhaitant camper lorsque le Centre est plein contribueront en payant le tarif de 18€ par jour.

Salle de travail : La salle de séminaire est incluse dans nos tarifs en période du 1^{er} mai au 30 septembre. Durant la période du 1^{er} octobre au 30 avril, le coût est de 60€ par jour pour la totalité du groupe

Cuisine : La cuisine est libre et sa location est incluse dans le prix du logement. Pour prestations repas, nous contacter.

Autres locations : Location de literie 14€ par personne pour le séjour. Prière de nous le faire savoir à l'avance dans la fiche pré-stage. Location de drap supplémentaire pour les matelas de la salle de travail = 2€. Location de serviette de toilette 2€. Location de tapis de yoga de matière naturelle : 3€ (+ dépôt 7€ rendus).

Mode de paiement : La Soleillette accepte les paiements par chèque ou les liquidités et n'est pas équipée pour les paiements par carte. Le virement bancaire est accepté si payé avant le séjour et le reçu présenté à l'accueil. Virement international : voir frais additionnels dans les conditions de réservations.

L'encaissement de la totalité du séjour se fait en début de séjour entre l'hôte et les participants ou avec l'organisateur. A cet effet, nous vous remercions d'aviser vos participants d'arriver suffisamment à l'avance pour régler avant de commencer le stage. Aucun arrangement spécial ni remboursement n'est dû pour arrivée tardive ou départ prématuré de participants s'il n'a pas été annoncé 7 jours à l'avance dans la fiche pré-stage.

Les annulations de participants annoncés dans la fiche pré-stage et qui annulent dans les 7 jours sont facturés selon les conditions de réservation point 10. L'organisateur doit s'assurer de le prévoir dans ses arrhes avec les inscrits.

Horaires

Note 1 : L'heure d'arrivée pour les séminaires de weekend est vendredi 18h, l'heure de départ est dimanche 17h. Tout autre arrangement pour arrivée précoce ou départ tardif doit être convenu à l'avance et n'est pas toujours garantie.

Les séminaires débutant le matin ou en début d'après-midi seront facturés une demi-journée supplémentaire à leur nombre de jours complets. Les arrivées la veille d'un stage ou départ le lendemain ne sont possibles que sous certaines conditions et au cas par cas. Nous contacter.

Note 2 : Le jour du départ, il peut être demandé de libérer les chambres en matinée si un autre groupe commence à 18h.

Contact - svp par email : lasoleillette@orange.fr ou si urgent : +33 450 36 64 97 ou 06 42 10 56 44

Itinéraire : voir <http://www.soleillette.com/situation.html> ou [Google maps](#)

Voitures et Parking : Il existe 2 espaces de parking à la Soleillette : 10 places devant la maison (7 places droites – veuillez vous garer suffisamment proche les uns des autres - et 3 voitures en perpendiculaires derrière les 7), 5 à 6 places sur l'herbe derrière le garage. En période de neige, veuillez prévoir l'équipement nécessaire aux conditions hivernales.
